



Ranzen-Fit

Kurs vom 10.05.2025 - 19.07.2025 (8x).

Wird der Ranzen immer schwerer, muss der Rücken stärker werden...

Als Mutter von zwei schulpflichtigen Kindern kenne ich die Probleme mit den immer schwerer werdenden Schulranzen. Gemeinsam wollen wir dem Ganzen mit einfachen Übungen entgegenwirken.

Wann: **Samstag: 10.00-11.00 Uhr (8x)**
für angehende Abc-Schützen und Grundschüler.

Samstag: 11.00-12.00 Uhr (8x)
für Schüler ab Klasse 5.

Kurstermine: 10.05.25, 17.05.25, 24.05.25
14.06.25, 21.06.25, 28.06.25
12.07.25 und 19.07.25.

Wo? Kleine Sporthalle der Fritz-Reuter-Schule,
Königsberger Str. 7, 25436 Tornesch (Eingang ABC Weg)

Kosten: TuS-Mitglieder: 10,00 Euro
Nicht-Mitglieder: 30,00 Euro

Anmeldung und Infos: Kathrin Danker
Tel: 0160-8158404
(Gerne auch WhastsApp)