

**Neuer Kurs vom 02.06.2023 bis 21.07.2023**

## **„Mama fit, Kind macht mit!“**

**Wann:** Freitag 10.15 – 11.15 Uhr (8x)

**Wo:** Vereinsheim des TuS-Esingen,  
Knicktvierte / Steenloskamp, Tornesch  
(Nähe Klaus-Groth-Schule Tornesch)

**Übungsleitung:** Daniela Koch

Der Kurs ist für Mütter die *nach der Rückbildungsgymnastik*, wieder in das Fitnessstraining einsteigen wollen.

Beim Training integrieren wir unsere Kleinen, so dass Mama und Kind Spaß haben.

Ihr und Eure Zwergel sind herzlich willkommen!!!

Kosten für TuS-Mitglieder: 16,00 €

Kosten für Nicht-Mitglieder: 56,00 €.

**Bitte meldet euch vorab an**, denn wir haben nur begrenzte Plätze zur Verfügung.

**Info und Anmeldung:** TuS Esingen Geschäftsstelle  
Bahnhofsplatz 8  
25436 Tornesch  
Tel.: 04122-958813  
E-Mail: [gs@tus-esingen.de](mailto:gs@tus-esingen.de)