

# Taekwondo TuS Esingen e.V.: Termine 2026

| Datum      |  | Veranstaltung                                            | Veranstalter           | Ort           | Geeignet für Nachwuchssportler*innen |
|------------|--|----------------------------------------------------------|------------------------|---------------|--------------------------------------|
| 17.01.     |  | Keumgang Open Poomsae                                    | VZW TKDSchool Keumgang | Lommel        |                                      |
| 24.01.     |  | BTU Kaderlehrgang Technik 1                              | BTU                    | Nürnberg      |                                      |
| 25.01.     |  | TVSH Kadertraining Technik I                             | TVSH                   | Bordesholm    |                                      |
| 01.02.     |  | TVSH Kadertraining Technik II                            | TVSH                   | Bordesholm    |                                      |
| 07.02.     |  | Bavarian Open Poomsae                                    | BTU                    | Dillingen     | x                                    |
| 14.02.     |  | Selbstverteidigungseminar mit Alfred Gehlen (Gelong Dao) | Chung Mu               | Elmshorn      | x                                    |
| 15.02.     |  | BTU Kaderlehrgang Technik 2                              | BTU                    | Dachau        |                                      |
| 21.02.     |  | German Open Poomsae (G1) (RLT)                           | WT                     | Wiesbaden     |                                      |
| 21.02.     |  | International Nordic Open                                | TVSH                   | Kaltenkirchen | x                                    |
| 01.03.     |  | Bulgaria Open Poomsae (G2)                               | WT                     | Sofia         |                                      |
| 11.03.     |  | Abteilungsversammlung                                    | TuS Esingen            | Tornesch      | x                                    |
| 14.-15.03. |  | Trainer-A-Lizenz-Verlängerungslehrgang                   | TVSH                   | Bordesholm    |                                      |
| 15.03.     |  | Dan-Vorbereitungslehrgang I                              | TVSH                   | Lübeck        |                                      |
| 21.03.     |  | Technik-Vereinsturnier                                   | Fortuna Glückstadt     | Glückstadt    | x                                    |
| 22.03.     |  | Selbstverteidigungslehrgang I: Modern Taekwondo Hosins   | TVSH                   | Tornesch      | x                                    |
| 28.03.     |  | Harrogate Major Cup Poomsae                              | Harrogate Taekwondo    | Harrogate     |                                      |
| 04.04.     |  | Osterlehrgang                                            | Tangun Sportschule     | Hamburg       | x                                    |
| 07.-11.04. |  | Ik-Pil Kang Academy (Poomsae)                            | TKD Aktuell            | Sindelfingen  | x                                    |
| 12.04.     |  | BTU Kaderlehrgang Technik 3                              | BTU                    | Nürnberg      |                                      |
| 18.04.     |  | Bundesranglistenturnier Technik (BRLT) I                 | DTU                    | Bensheim      |                                      |
| 18.04.     |  | TVSH-Breitensportlehrgang Vollkontakt I                  | TVSH                   | Kaltenkirchen | x                                    |
| 24.04.     |  | Jahreshauptversammlung                                   | TuS Esingen            | Tornesch      | x                                    |
| 26.04.     |  | TVSH Kadertraining Technik III                           | TVSH                   | Bordesholm    |                                      |
| 02.05.     |  | London Open Poomsae (G1)                                 | WT                     | London        |                                      |
| 03.05.     |  | President's Cup Poomsae (G3)                             | WT                     | London        |                                      |
| 09.05.     |  | Offene Landesmeisterschaft Technik                       | TVBB                   | Zossen        | x                                    |
| 09.05.     |  | TVSH Kadertraining Technik IV                            | TVSH                   | Bordesholm    |                                      |
| 10.05.     |  | Technik-Intensivlehrgang                                 | TuS Esingen            | Tornesch      |                                      |
| 16.05.     |  | Bundesranglistenturnier Technik (BRLT) II (Euregio Cup)  | DTU                    | Grefrath      |                                      |
| 23.-24.05. |  | TKDD Wochenendseminar                                    | TKDD Europe            | Sindelfingen  | x                                    |
| 23.-29.05. |  | TKDD Dan- & Lizenzseminar                                | TKDD Europe            | Sindelfingen  |                                      |
| 30.-31.05. |  | TKKD Poomsae Application Seminar                         | TKDD Europe            | Sindelfingen  |                                      |
| 30.05.     |  | Landesmeisterschaft Zweikampf                            | TVSH                   | Kaltenkirchen | x                                    |
| 06.06.     |  | Danish Open Poomsae                                      | DTF                    | Skanderborg   |                                      |
| 06.06.     |  | Sommerlehrgang                                           | Tangun Sportschule     | Hamburg       | x                                    |
| 07.06.     |  | Landes-Dan-Prüfung I                                     | TVSH                   | Lübeck        |                                      |
| 13.06.     |  | Hygge Cup Technik                                        | TVSH                   | Flensburg     | x                                    |
| 13.06.     |  | Technikmeisterschaft Sachsen                             | TUS                    | tba           | x                                    |
| 13.06.     |  | BTU Kaderlehrgang Technik 4                              | BTU                    | tba           |                                      |
| 20.-21.06. |  | Austria Open Poomsae (G1) (RLT)                          | WT                     | Wien          |                                      |

|            |  |                                                           |                              |                     |   |
|------------|--|-----------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|---|
| 27.06.     |  | Off. Bremer Landesmeisterschaft Technik & Technik Turnier | TLVB                         | Bremen              | x |
| 27.06.     |  | Taekwondo Sommer-Kup-Prüfung                              | TuS Esingen                  | Tornesch            | x |
| 27.06.     |  | Taekwondo Defense Sommer-Kup-Prüfung                      | TuS Esingen                  | Tornesch            | x |
| 06.-09.07. |  | International Poomsae Camp                                | Dojang Wien Taekwondo        | Traiskirchen (Wien) |   |
| 14.-16.08. |  | BTU Camp 2026                                             | BTU                          | Oberhaching         | x |
| 06.09.     |  | 8th Bluewave Open Poomsae                                 | Bluewave Korean Martial Arts | Basingstoke         |   |
| 12.09.     |  | Int. Norddeutsche Meisterschaft Zweikampf                 | TVSH                         | Pinneberg           | x |
| 19.09.     |  | Selbstverteidigungslehrgang II: Modern Taekwondo Hosins   | TVSH                         | Tornesch            | x |
| 26.09.     |  | Offene Landesmeisterschaft Technik & Bruchtest            | TVSH                         | Gettorf             | x |
| 09./10.    |  | Bundeskampfrichterlehrgang Technik: Theorie               | DTU                          | tba                 |   |
| 09./10.    |  | Bundeskampfrichterlehrgang Technik: Praxis                | DTU                          | tba                 |   |
| 03.10.     |  | Croatia Open Poomsae (G1) (RLT)                           | WT                           | Zagreb              |   |
| 03.10.     |  | 20. Taekwondo Classic                                     | TLVB                         | Bremen              | x |
| 04.10.     |  | Dan-Vorbereitungslehrgang II                              | TVSH/TUH                     | tba                 |   |
| 10.10.     |  | Deutsche Meisterschaft: Poomsae - Freestyle - Para (RLT)  | DTU                          | Wernau              |   |
| 11.10.     |  | Deutscher Jugend Cup: Poomsae - Freestyle - Para          | DTU                          | Wernau              |   |
| 24.-25.10. |  | TKDD Wochenendseminar                                     | TKDD Europe                  | Sindelfingen        | x |
| 24.-31.10. |  | TKDD Dan- & Lizenzseminar                                 | TKDD Europe                  | Sindelfingen        |   |
| 01.-02.11. |  | TKKD Poomsae Application Seminar                          | TKDD Europe                  | Sindelfingen        |   |
| 07.11.     |  | BTU Kaderlehrgang Technik 5                               | BTU                          | tba                 |   |
| 07.11.     |  | Internationaler Schleswig-Holstein Cup Zweikampf          | TVSH                         | Kaltenkirchen       | x |
| 21.11.     |  | Bundesranglistenturnier Technik (BRLT) III                | DTU                          | Feucht              |   |
| 12.        |  | Taekwondo Sommer-Kup-Prüfung                              | TuS Esingen                  | Tornesch            | x |
| 12.        |  | Taekwondo Defense Sommer-Kup-Prüfung                      | TuS Esingen                  | Tornesch            | x |
| 12.12.     |  | Landes-Dan-Prüfung II                                     | TVSH/TUH                     | Hamburg             |   |

|  |                   |
|--|-------------------|
|  | Prüfungen         |
|  | Lehrgänge         |
|  | Technikturniere   |
|  | Zweikampfturniere |

Stand: 16.02.2026