TAEKWONDO
TuS-Esingen e. V.

Jahresrückblick 2024

Es standen viele Turniere, Lehrgänge und Fortbildungen auf dem Plan und auch die Mitgliederstärke der Abteilung stieg noch einmal deutlich an. Ein Höhepunkt des Jahres war unser großer zweitägiger Breitensportlehrgang „realitätsbezogene Selbstverteidigung“ im Mai.

Turnierteilnahmen

In 2024 nahmen unsere Sportler wieder an diversen Turnieren auf unterschiedlichen Leistungsstufen teil.

Im Breitensportbereich nahmen Sportler von uns an einem Zweikampf und zwei Technikturnieren teil. Auf der internationalen norddeutschen Meisterschaft Zweikampf in Pinneberg holten unsere beiden Teilnehmer Soffy Kaminski und Saif Galib 1 x Gold und 1 x Silber. Im Technikbereich holten unsere vier Teilnehmer in Niedersachsen auf der Gehrden Classics 1 x Gold, 1 x Silber und 2 x Bronze. Auf dem NTU Technikturnier in Hagenburg wurden unsere fünf Teilnehmer mit 3 x Gold, 1 x Silber und 2 x Bronze belohnt.

Im Leistungsbereich sind unsere Sportler im Technikbereich in 2024 auf vier Landesmeisterschaften in Deutschland angetreten. Auf der schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaft in Gettorf erreichten unsere sechs Teilnehmer 3 x Gold und 3 x Bronze und auf der Landesmeisterschaft in Mecklenburg-Vorpommern in Leezen, zu der wir mit einer Mannshaft von zwölf Sportlern angereist waren, holten wir mit 22 Starts 11 x Gold, 7 x Silber und 3 x Bronze und damit den 2. Platz in der Vereinswertung. Ferner holte Monika Wagner auf der Landesmeisterschaft Berlin-Brandenburg in Potsdam Gold und Frank Steffen auf der Bavarian Open in Dillingen Bronze.

Im Hochleistungssportbereich stellten unsere Landeskadersportler Antonia Rastar, Katharina Zamberg und Frank Steffen (in der LK 1) sowie unsere in 2024 neu in den Landeskader berufenen Sportler Monika Wagner (in der LK 1) und Ulla Rastar (in der LK 2) ihr Können auf der deutschen Meisterschaft in Lehrte, der Danish Open in Skanderborg, der Lanarkshire Open in Glasgow, sowie – erstmalig – auch auf mehreren Weltranglistenturnieren in Sofia (Bulgaria Open), Wien (Austrian Open) und Lommel (Belgian Open) unter Beweis.

- Deutsche Meisterschaft: Antonia Rastar, Finalteilnahme im Poomsae Einzel
  Frank Steffen, Finalteilnahme im Poomsae Einzel
  Monika Wagner, Halbfinalteilnahme im Poomsae Einzel
- Lanarkshire Open: Frank Steffen, Silber im Poomsae Einzel
- Danisch Open: Ulla Rastar, Bronze im Poomsae Einzel
  Antonia Rastar, Finalteilnahme im Poomsae Einzel
  Frank Steffen, Finalteilnahme im Poomsae Einzel
  Monika Wagner, Halbfinalteilnahme im Poomsae Einzel
- Bulgaria Open: Frank Steffen, Finalteilnahme im Poomsae Einzel
- Austrian Open: Antonia Rastar, Halbfinalteilnahme im Poomsae Einzel
  Frank Steffen, Halbfinalteilnahme im Poomsae Einzel
  Monika Wagner, Halbfinalteilnahme im Poomsae Einzel
- Belgian Open: Monika Wagner, Finalteilnahme im Poomsae Einzel
  Frank Steffen, Halbfinalteilnahme im Poomsae Einzel

Taekwondo Lehrgänge, Kadertraining, Weiterbildungen & Prüfungen

Auch in 2024 nahmen unseren Sportler wieder an verschieden Lehrgängen und Weiterbildungen teil.

Im Breitensportbereich besuchte eine Gruppe von neun Sportlern einen Bundesbreitensportlehrgang in Bad Segeberg und Insa Schmidt und Joanna Grickschas einen Selbstverteidigungsintensivlehrgang in Wewelsfleth.

Im Leistungsbereich besuchten unsere Kadersportler die angebotenen Trainingseinheiten des schleswig-holsteinischen Landeskaders. Antonia Rastar nahm zudem auch an Kadermaßnahmen des niedersächsischen Landeskaders teil. Frank Steffen besuchte Kadermaßnahmen des bayrischen Landeskaders und trainierte in Wien mit Mitgliedern des österreichischen Nationalkaders.

Zur Trainerweiterbildung nahmen unsere Trainer Monika Wagner und Frank Steffen an einem deutschlandweiten Trainer A-/B-/C-Verlängerungslehrgang in Eichstätt teil, auf dem Frank Steffen im Bereich Self Defens-Sparring/Taekwondo Defense auch Co-Trainer war. Ebenfalls nahm er an der fünftägigen Ik-Pil Kang Academy zum Thema Poomsae mit dem koreanischen Großmeister Kang in Sindelfingen teil.

Ihr Wissen im Kampfrichterbereich Technik brachten Claudia Kohl (Bundeskampfrichterin & Landeskampfrichterreferentin) und Frank Steffen (Kampfrichter KRA-Lizenz) auf einem zweitägigen Bundeskampfrichterlehrgang in Herdecke auf den neusten Stand.

Im Bereich der Schülergradprüfungen (Kup-Prüfungen) fanden zwei Prüfungen statt, an denen 24 Prüflinge teilnahmen und erfolgreich ihre angestrebten neuen Graduierungen erreichten.

Zum Jahresende stand für Antonia Rastar und Ulla Rastar noch ein Highlight an: Ihre Landes-Dan-Prüfungen zum 2. bzw 1. Dan in Norderstedt, die sie souverän meisterten.

Taekwondo Kampfrichterwesen

In ihrer Funktion als Landeskampfrichterreferentin war Claudia Kohl für die Leitung der schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaft Technik zuständig, auf der Frank Steffen als Kampfrichter eingesetzt war. Darüber hinaus war Claudia auf der deutschen Meisterschaft Technik und auf der Landesmeisterschaft Technik in Mecklenburg-Vorpommern als Kampfrichterin aktiv.

Taekwondo Defense (TKDD)

Das seit 2022 von Frank Steffen neu angebotene Trainingsangebot im Bereich Taekwondo Defense (TKDD) wurde auch in 2024 weiterhin gut angenommen. In 2024 konnten wir zwei Schüler-Grad-Prüfungen (Kup-Prüfungen) durchführen, an den 10 Prüflinge teilnahmen und erfolgreich ihre angestrebten neuen Graduierungen erreichten. Frank Steffen nahm im Frühjahr an einem eintägigen TKDD Master Seminar in Karlsruhe teil und besuchte im Frühjahr ferner ein 4- und im Herbst ein 7-tägiges TKDD-Seminar mit TKDD-Präsident Großmeister Kim in Sindelfingen.

Wachstum der Abteilung

Bei einem leicht erweiterten Trainingsangebot ist es uns nach dem deutlichen Mitgliederzuwachs von rd. 45% in 2022 und 25% in 2023 gelungen, unsere Mitgliederanzahl in 2024 nochmals um 24% zu erhöhen. Während der Mitgliederzulauf in 2022 schwerpunktmäßig im Erwachsenen-/Ü40-erbereich lag, war der Schwerpunkt in 2024 – wie auch schon in 2023 - im Kinder- und Jugendbereich. Im Erwachsenenbereich blieben die Mitgliederzahlen insgesamt konstant.

Breitensportlehrgang – Realitätsbezogene Selbstverteidigung

Im Mai 2024 veranstalteten wir eine zweitägigen Breitensportlehrgang mit dem Fokus „realitätsbezogene Selbstverteidigung“. Bei gut gefüllter Halle gab es für die über 50 Teilnehmer zwischen 12 und 73 Jahren von Frank Steffen und seinem fünfköpfigen Referententeam aus ganz Deutschland - einen Überblick über die Grundlagen des Taekwondo-Defense (Basis- und Kombi-Techniken, Messerbedrohung und Stockkampf). Wie diese in Bedrohungssituationen im Alltag genutzt werden können, konnten die Teilnehmer u.a. im Rahmen des Szenarientrainings im Bus, im Auto und bei Dunkelheit erfahren.

Ausblick auf 2025

Turniere

Für die aktiven Sportler ist wiederum die Teilnahme an diversen Technik- und Zweikampfturnieren geplant. Je nach entsprechendem Leistungsstand stehen dabei Turniere auf regionaler und Bundesebene sowie Weltranglistenturniere im Ausland auf dem Plan.

Lehrgänge & Prüfungen

Auch in 2025 planen wir wieder – je nach Leistungsstand und Ausrichtung der Sportler und Trainer – den Besuch von Lehrgängen auf Landes- und Bundesebene sowie auch die Teilnahme an Ausbildungsangeboten durch den Weltverband. Sowohl im Bereich Taekwondo wie auch im TKDD sind im Verlauf des Jahres in Tornesch jeweils zwei bis drei Schülergradprüfungen (Kup-Prüfungen) geplant.

Entwicklung des Mitgliederbestandes

Bei einem gegenüber Ende 2024 vergleichbaren Trainingsangebot, streben wir insbesondere im Bereich Taekwondo bei den Erwachsenen und Ü40/50 für 2025 ein moderates Wachstum an. Im Kinderbereich ist derzeit hingegen unsere Kapazitätsgrenze bereits überschritten.

Speziallehrgang Technik

Nach unserem großen Jubiläumslehrgang in 2023 und unserem Lehrgang mit dem Fokus „realitätsbezogene Selbstverteidigung“ in 2024, steht für den September ein spezieller Techniklehrgang für Turniersportler und Prüflinge an, für den wir auch wieder herausragende externe Referenten gewinnen konnten, die nicht nur Mitglieder des Bundeskaders sind, sondern auch besondere Erfolge vorweisen können, wie u.a. mehrfache WM-Teilnahmen sowie deutsche und Europameistertitel.