

TAEKWONDO



Breitensportlehrgang

Jubiläumslehrgang
75 Jahre Taekwondo
TuS Esingen

**Grundlagen – Poomsae –
Freestyle – Selbstverteidigung –
Wettkampf – Bruchtest – Kindertraining**

Datum: Samstag, 9. September 2023

Zeitplan: 8:00 Uhr Hallenöffnung
9:00 Uhr Beginn - 17:15 Uhr Ende

Lehrgangsort: Sporthallen der Klaus-Groth Schule
Tornesch, Klaus-Groth-Straße 11,
25436 Tornesch

Teilnehmer: TKD-Sportler ab 9. Kup

Veranstalter: TuS Esingen e.V.
Abteilung Taekwondo

Verantwortlich: Prof. Dr. Frank Steffen
T: 0152 34158580
E: taekwondo-tus-esingen@online.de



Lizenzverlängerung: Der Lehrgang wird mit 5 LE zur Verlängerung von DOSB
Trainer B und C Lizenzen angerechnet.

**Save the Date:
Sa. 9.9.2023**

Bestätigte Referenten:



Michael Bußmann
8. Dan Taekwondo
2. Dan Taekwondo Defense
(TKDD)
BTU Landestrainer Technik Sen.
Technical Director TKDD
2-facher Weltmeister Poomsae
DOSB Trainer A Lizenz



Ronja Paschke
4. Dan Taekwondo
Bronze Weltmeister-
schaft Freestyle
Europameisterin Freestyle
Mehrfache dt. und int.
dt. Meisterin Freestyle
DOSB Trainer C Lizenz



Mike Paustian
6. Dan Taekwondo
6. Dan Hapkido
6. Dan Police Martial Arts
5. Dan Kick Thai Boxen
DTU Lehrteamref. Jugend
Sporttherapeut
DOSB Trainer A Lizenz



Gerald Meischein
6. Dan Taekwondo
4. Dan Gelong Dao/
Budo-Jitsu
Instructor Krav Maga
Instructor Reality-Based
Personal Protection



Oktay Cakir
8. Dan Taekwondo
18-facher int. dt. Meister
Hyong/Poomsae
Mehrf. Europa- & Weltmeister
(Trad. Formen)
DOSB Trainer A Lizenz



Claudia Kohl
6. Dan Taekwondo
TVSH Landeskampfrichter-
ref. Technik
Bundeskampfrichter Technik
Mehrf. dt. Meisterin Poomsae
DOSB Trainer C Lizenz



Kai Thomaschewski
6. DAN Taekwondo
1. DAN Ju Jitsu (Nerven-
druckpunkte)
NWTU Landestrainer Technik
NWTU Kampfrichter A Lizenz
Technik
DOSB Trainer B Lizenz



Reinhard Langer
8. Dan Taekwondo
ehem. österr. Bundes-
trainer Wettkampf
3-facher Europa- &
mehrf. dt. und int. dt.
Meister Wettkampf
DOSB Trainer A Lizenz