

Saalbelegungs- und Trainingszeiten der Tanzsportabteilung



Spiegelsaal, Tornescher Weg 107

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08:00	Neuroathlethik mit Janine Kuberczyk		Neuroathlethik mit Janine Kuberczyk				
08:15							
08:30							
08:45							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15	„Modern Line Dance“ für Einsteiger mit Carina Spey						
17:30							
17:45							
18:00							
18:15	„Modern Line Dance“ für Einsteiger mit Carina Spey						
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	Fit & Dance für Frauen mit Franziska Schulz 0174-2766708						
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

Neuer Kurs!
Vom 7.9. bis 9.11.26
Anmeldung bei
Carina Spey
0151/58371144

KURS
„Geburtsvorbereitung“
mit Lydia Möller
Im 3-wöchigem Rhythmus

bauchgefuehl-kurse@web.de

"die Minis" von 3-5 Jahren mit Valentina Holz

Grundschulkinder 6-8 Jahre mit Valentina Holz

"die Großen" ab 9 Jahre mit Valentina Holz 0176-48552225

25.-27.09.26
16.-18.10.26
06.-08.11.26

15.-17.01.27
19.-21.02.27
12.-14.03.27

Gesellschaftsgruppe mit Michael Ziegler

Standardtraining mit Ehepaar Wrage

Neueinsteiger mit Stefan Holz 0159-06443996

Fördertraining mit Stefan Holz

Gesellschaftsgruppe mit Andreas Wendt-Hamdorf