



MIT TAI CHI FIT UND ENTSPANNT DURCH DEN JAHRESWECHSEL

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst und hat seine Wurzeln in der weichen Kampfkunst, wird aber heute vorwiegend zur Gesundheitspflege und zur Entspannung ausgeübt.

Kursstart 26.11.2024 - 11.01.2024, 19:40 - 20:400 Uhr dienstags

Kursort Vereinsheim TuS Esingen, Knicktwierte 1 in Tornesch
(am besten erreichbar über den Steenloskamp)

Kosten 120,00 €
gesetzliche Krankenkassen erstatten einen Teilbetrag
TuS Mitglieder zahlen 2,00 € pro Stunde

Quereinstieg und Schnupperstunde nach Rücksprache jederzeit möglich.

Kati Schlund | 0173 - 2551213 | info@taichi-fit.de | www.taichi-fit.de