

HALLEN - PLAN

Gültig ab 31.03.2023

Johannes-Schwennesen-Schule

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:45 - 13:05	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	8:00 - 10:00 Uhr Taekwondo kids ab 7 Jahre und Jgd. ab 12 Jahre Theo Jappe Tel.: 04125 - 958843	9:00 - 13:30 Uhr Schützenverein Torn Udo Schöttler Tel.: 04122-51673
14:00 - 14:45	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule		
14:30 - 15:00		Schule		Johannes-Schwennesen-Schule	Schule	nach	nach
15:00 - 15:30		Schule		Offener Ganztage	Schule		
15:30 - 16:00		Schule		bis 16:00 Uhr	Schule		
16:00 - 16:15	ab 16:00 Uhr		ab 16:00 Uhr Kinderturnen 3-6 J. Amal Kahraman Tel.: 0160-6441387		ab 16:00 Uhr (Beginn 16:30 Uhr)	Absprache	Absprache
16:15 - 16:30	Tischtennis	ab 16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen Bärbel Josten Tel.: 04122-54774	bis 16:45 Uhr		Judo	mit	mit
16:30 - 17:00	Anfänger				für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder	Hans-Jürgen Hilmer Tel.: 04122-55005	Hans-Jürgen Hilmer Tel.: 04122-55005
17:00 - 17:30	Renate Hilmer	bis 17:15 Uhr	ab 16:45 - 17:45 Uhr Eltern-Kind-Turnen Amal Kahraman Tel.: 0160-6441387	ab 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Sarah Bruhn Tel.: 0176-41843078	Janine und Jens Lenzing Tel.: 04122-9991156		
17:30 - 17:45	Tel.: 04122-55005	ab 17:15 Uhr Kinderturnen ab 3 Jahre Bärbel Josten Tel.: 04122-54774	ab 17:45 Uhr Judo	bis 18:00 Uhr	bis 18:00 Uhr		
17:45 - 18:00	bis 18:00 Uhr	bis 18:15 Uhr	Anwendungstraining Jens Lenzing Tel.: 04122-9991156		ab 18:00 Uhr Judo Fortgeschr.Jgd Jeanine Lenzing Tel.: 04122-9991156		
18:00 - 18:30	ab 18:00 Uhr Tischtennis Jugend	ab 18:45 Uhr Fitnessgymnastik I Mahan Mansouri Tel.: 0171-4202575	bis 19:00 Uhr	ab 18:30 Uhr	Jens Lenzing Tel.: 04122-9991156		
18:30 - 19:00	Mannschaftstraining		ab 18:45 Uhr Judo für Erwachsene Jens Lenzing Tel.: 04122-9991156	Floorball Katja Ulrich Tel.: 04122-902399	bis 19:30 Uhr		
19:00 - 19:15	Patrick Hinz	bis 19:30 Uhr	bis 20:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	ab 19:30 Uhr		
19:15 - 19:30	Tel.: 0157-53682832						
19:30 - 20:00	bis 20:00 Uhr	ab 19:45 Uhr					
20:00 - 20:15	ab 20:00 Uhr	Badminton	ab 20:00 Uhr	ab 20:00 Uhr	Tischtennis		
20:15 - 20:30	Tischtennis	Malte Beeckmann	Sport für Jedermann	Badminton	Punktspiele		
20:30 - 21:00	Erwachsene	Tel.: 04122-9817896	Stefan Koch	Malte Beeckmann	Patrick Hinz		
21:00 - 21:15	Hans-Jürgen Hilmer		Tel.: 04122-953380	Tel.: 04122-9817896	Tel.:01575-3682832		
21:15 - 22:00	Tel.: 04122-55005		bis 22:00 Uhr				
22:00 - 22:30	bis 22:30 Uhr	bis 22:30 Uhr		bis 22:30 Uhr	bis 22:30 Uhr		