

HALLEN - PLAN

Gültig ab 20.05.2022

Fitnessraum in der KGS Halle 2

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:45 - 13:20	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule			
13:20 - 14:15	Schule	Schule	Schule	Schule	(bis 14.00 Uhr)			
14:15 - 14:30	Schule	ab 14:00 Uhr jeden 1. und 3. Di/Monat Musical AG der KGS Patricia Aydin Sabine Schmidt bis 15:30 Uhr	Schule	Schule				
14:30 - 15:00	Schule		Schule	Schule				
15:00 - 15:30	Schule		Schule	Schule				
15:30 - 15:45	Schule		Schule	Schule				
15:45 - 16:00	Schule		Schule	Schule				
16:00 - 16:30	bis 16:30 Uhr			bis 16:30 Uhr	bis 16:30 Uhr			
16:30 - 17:00						ab 16:30 - 17:30 Uhr Taekwondo Kids ab 7 Theo Jappe Tel.: 04125-958843		
17:00 - 17:30	ab 17:00 - 18:15 Uhr Taekwondo Kids ab 7 und Jugend ab 12 Jahre Theo Jappe Tel.: 04125-958843	ab 17:30 Uhr Tanz AG der KGS Katherina Seidel Tel.: 040-8324488 bis 19:00 Uhr	ab 17:15 - 18:15 Uhr Taekwondo Grundlagentraining Theo Jappe Tel.: 04125-958843 bis 18:15 Uhr		ab 17:30 - 18:30 Uhr Taekwondo Anfänger Kids ab 7 J. Jgd. ab 12 J. Theo Jappe Tel.: 04125-958843			
17:30 - 17:45			ab 18:20 - 19:35 Uhr Taekwondo Kids u. Jgd ab 12 J. Wettkampftraining o. Selbstverteidigung Theo Jappe Tel.: 04125-958843	ab 18:15 - 19:15 Uhr Taekwondo Anf. u. Fortgeschr. Erwachsene und Ü40 freies Trasing Frank Steffen Tel.: 0152-34158580	ab 18:35 Uhr Taekwondo Fortgeschr. Jgd. ab 12 J., Erw. & Ü40 Grundlagen- und Techniktraining Theo Jappe Tel.: 04125-958843			
17:45 - 18:00	ab 18:20 Uhr Taekwondo Jugend ab 12 Jahre, Erwachsene und Ü40 Grundlagen, Technik- training & Athletik Theo Jappe Tel.: 04125-958843		ab 19:00 - 20:15 Uhr Taekwondo Anf. und Fortgeschr. Erwachsene und Ü40	ab 19:35 - 20:00 Uhr Taekwondo fr. Kaftr. Theo Jappe Tel.: 04125-958843	ab 19:30 - 21:00 Uhr Taekwondo Technikr. Fortgeschrittene Frank Steffen Tel.: 0152-34158580	bis 19:45 Uhr		
18:00 - 18:30			Freies Training Frank Steffen Tel.: 0152-34158580	ab 20:15 - 21:30 Uhr Taekw. Technikr. ab 21:30 - 22:00 Uhr Taekwondo Erwachsene & Ü40 Kraft-/Koord.training Frank Steffen Tel.: 0152-34158580	ab 20:00 - 22:00 Uhr Taekwondo Neueinst., Anfänger und Fortgeschr. Erwachsene und Ü40 Selbstvert.training Kraft- und Koordinationstraining Frank Steffen Tel.: 0152-34158580	20:15 - 22:00 Uhr Taekwondo Anfänger und Forgeschrittene Grundlagen- und Selbstv.training Frank Steffen Tel.: 0152-34158580		
18:30 - 18:45			20:30 - 22:00 Uhr Taekwondo Anf. und Fortgeschr. Jgd.ab14,Erw.u.Ü40 Frank Steffen Tel.: 0152-34158580					
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30								
20:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								