



Jahresrückblick 2025

Auch im Jahr 2025 standen wieder zahlreiche Lehrgänge, Fortbildungen und Turniere auf dem Plan. Sportlich war es, trotz eines personellen Umbruchs, das erfolgreichste Jahr seit Gründung der Abteilung in 2008. Unsere Sportler konnten auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene mehrere Podestplätze erreichen. Besonders hervorzuheben sind dabei erstmals Medaillen auf internationalen Weltranglistenturnieren. Über die Aktivitäten und Erfolge unserer Abteilung wurde zudem mehrfach in der regionalen Presse sowie in der Fachzeitschrift Taekwondo Aktuell berichtet.

Entwicklung der Abteilung

Das Jahr 2025 war für unsere Abteilung auch organisatorisch ein besonderes Jahr. Im ersten Halbjahr kam es zu einem personellen Umbruch in der Trainingsstruktur. Im Zuge unterschiedlicher Vorstellungen über die zukünftige Weiterentwicklung der Abteilung schied der Gründer der Abteilung, der zuletzt im Kinder- und Jugendbereich tätig war, aus der Abteilung aus. In diesem Zusammenhang legten auch die neu gewählte Jugendwartin sowie eine stv. Abteilungsleiterin ihr Amt nieder und verließen die Abteilung zum Ende des Jahres. Das Amt der stv. Abteilungsleiterin wurde kommissarisch neu besetzt. Dank der guten Zusammenarbeit innerhalb der Abteilungsleitung, eines erfahrenen und zugleich um neue Trainer ergänzten Trainerteams sowie die Unterstützung unserer Mitglieder und der Eltern der jüngeren Sportler, konnte der Übergang sehr gut bewältigt werden. Der Trainingsbetrieb konnte durchgehend stabil fortgeführt werden. Bei einem im Verlauf des Jahres etwas reduzierten Trainingsangebot ist es gelungen, einen Großteil der Mitglieder zu halten. Die Abteilung verfügt derzeit über rd. 80 % der Mitgliederanzahl des Vorjahres. Nach den sehr starken Wachstumsjahren 2022 bis 2024, ist es der Abteilung damit gelungen eine Phase der Veränderung organisatorisch zu stabilisieren und gleichzeitig die Grundlage für weitere sportliche Erfolge zu sichern.

Turnierteilnahmen

In 2025 nahmen unsere Sportler wieder an diversen Turnieren auf unterschiedlichen Leistungsstufen teil.

Im Breitensportbereich starteten vier Sportler von uns auf dem offenen Bremer Technikturnier und holten 4 x Gold, 1 x Silber und 2 x Bronze und damit den 6. Platz in der Vereinswertung.

Im Leistungsbereich sind unsere Sportler im Technikbereich in 2025 auf vier Landesmeisterschaften in Deutschland angetreten. Auf der schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaft erreichten unsere drei Teilnehmer 2 x Gold und 1 x Silber und auf der Landesmeisterschaft in Mecklenburg-Vorpommern, zu der wir mit einer Mannschaft von fünf Nachwuchssportlern angereist waren, holten wir mit 9 Starts 3 x Gold, 1 x Silber und 4 x Bronze. Ferner holten unsere zwei Teilnehmer auf der Landesmeisterschaft Berlin-Brandenburg 2 x Gold und ein Teilnehmer auf der Bavarian Open 1 x Bronze.

Im Hochleistungssportbereich stellten unsere Landeskadersportler ihr Können im Bereich Poomsae auf insgesamt 13 Turnieren unter Beweis. Auf nationaler Ebene konnten auf den Bundesranglistenturnieren insgesamt 2 x Silber und 2 x Bronze erreicht werden sowie auf der Deutschen Meisterschaft 1 x Silber und damit der Titel Deutscher Vizemeister. Auch international waren unsere Sportler erfolgreich. Podestplätze wurden bei der Keumgang Open (Belgien) mit 1 x Bronze, beim Harrogate Major Cup (U.K.) sowie bei den London International Open (U.K.) jeweils mit 1 x Silber und bei den Bluewave Open (U.K.) mit 1 x Bronze erreicht. Besonders hervorzuheben sind die Erfolge auf internationalen Weltranglistenturnieren. Bei der Bulgaria Open (G1) wurde 1 x Bronze, bei der Austrian Open (G1) 1 x Silber, bei der Croatia Open (G1) 2 x Bronze sowie beim President's Cup (G3) 1 x Bronze erreicht.

Insgesamt konnten damit in 2025 zahlreiche Podestplätze auf nationaler und internationaler Ebene erzielt werden. Besonders hervorzuheben sind dabei fünf Podestplätze auf Weltranglistenturnieren, die einen wichtigen Schritt in der sportlichen Weiterentwicklung unserer Leistungssportler darstellen. Die erzielten Ergebnisse spiegeln sich auch in den Platzierungen der Bundesrangliste wider: 1 x Platz 2, 2 x Platz 4 und 1 x Platz 5.

Taekwondo Lehrgänge, Kadertraining, Weiterbildungen & Prüfungen

Auch in 2025 nahmen unsere Sportler wieder an verschiedenen Lehrgängen und Weiterbildungen teil. Im Breitensportbereich besuchten Sportler unserer Abteilung unter anderem einen Zweikampflehrgang in Elmshorn sowie einen Selbstverteidigungslehrgang in Bordesholm.

Im Leistungsbereich nahmen unsere Kadersportler regelmäßig an Kadertrainingseinheiten und -lehrgängen in Schleswig-Holstein und Bayern teil und besuchten darüber hinaus Lehrgänge auf Bundesebene sowie internationale Trainingsmaßnahmen.

Auch im Trainerbereich wurden Fortbildungsangebote genutzt. Zwei Mitglieder unseres Trainerteams nahmen an einem deutschlandweiten Trainerlizenzverlängerungslehrgang in Eichstätt teil. Einer der Teilnehmer war dabei zusätzlich als Co-Trainer im Bereich Self Defense-Sparring / Taekwondo Defense im Einsatz. Zudem absolvierten zwei Mitglieder unseres Trainerteams erfolgreich die Ausbildung zur WT International Coach Licence Poomsae des Taekwondo-Weltverbandes. Diese Lizenz berechtigt zur Betreuung von Sportlern bei internationalen Weltranglistenturnieren.

Im Kampfrichterbereich konnte ein Mitglied unseres Trainerteams erfolgreich die Prüfung zum Landeskampfrichter Technik ablegen. Darüber hinaus nahmen mehrere Mitglieder unseres Trainer- und Kampfrichterteams an einem zweitägigen Bundeskampfrichterlehrgang Technik in Bad Homburg teil, um ihre Kenntnisse im Kampfrichterwesen auf den neuesten Stand zu bringen.

Im Bereich der Schülergradprüfungen fanden auch 2025 wieder mehrere Kup-Prüfungen statt, bei denen Kinder, Jugendliche und Erwachsene erfolgreich ihre angestrebten neuen Graduierungen erreichen konnten.

Taekwondo Kampfrichterwesen

Im Kampfrichterwesen war unsere Abteilung auch in 2025 auf verschiedenen Turnieren vertreten. In ihrer Funktion als Landeskampfrichterreferentin übernahm ein Mitglied unseres Trainer- und Kampfrichterteams die Leitung der schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaft Technik. Darüber hinaus waren Mitglieder unseres Kampfrichterteams auf weiteren Turnieren im Einsatz, darunter auf der Deutschen Meisterschaft Technik, dem Bundesranglistenturnier Technik I, der Landesmeisterschaft Technik in Mecklenburg-Vorpommern sowie auf der Hamburg Open Poomsae.

Taekwondo Defense (TKDD)

Das seit 2022 angebotene Trainingsangebot im Bereich Taekwondo Defense (TKDD) wurde auch in 2025 erfolgreich fortgeführt. Neben mehreren Kup-Prüfungen in Tornesch nahm unser Trainer in diesem Bereich an zwei internationalen TKDD-Seminaren mit dem koreanischen Begründer und Präsidenten des Systems teil und bestand erfolgreich die Prüfung zum 3. Dan TKDD. Damit zählt er zu einem kleinen Kreis von 12 Trägern des 3. Dans im TKDD in Europa. Ferner ist er auch in der Weiterentwicklung des TKDD Europe und der Integration der TKDD-Techniken in die Selbstverteidigung der Deutschen Taekwondo Union involviert. Darüber hinaus war er als Referent eines Landesbreitensportlehrgangs Selbstverteidigung mit TKDD-Inhalten tätig. Ende 2025 haben zwei Sportler am Standort Tornesch als die beiden ersten Sportler an einem deutschen TKDD-Standort das Fortgeschrittenenlevel erreicht.

Vereinsturnier & Taekwondo Sportabzeichen

Zum Jahresauftakt veranstaltete die Abteilung mit dem „Happy New Year Cup“ ein vereinsinternes Nachwuchsturnier, bei dem sich 14 Kinder und Jugendliche in sieben Disziplinen messen konnten. Dank der Unterstützung zahlreicher Eltern wurde die Veranstaltung zu einem gelungenen Gemeinschafts-event. Beim Saisonabschlusstraining stellten sich zudem 21 von über 30 Teilnehmenden erfolgreich den

Anforderungen des DOSB-Taekwondo-Sportabzeichens (8 × Bronze, 12 × Silber, 1 × Gold), unterstützt und angefeuert von den übrigen Sportlern sowie Eltern.

Technikintensivlehrgang

Im September 2025 veranstalteten wir in vier Hallen mit 5 Referenten einen bundesweiten Technikintensivlehrgang für Turniersportler und Prüfungsanwärter. Neben zwei von unseren Trainern konnten drei weitere Referenten gewonnen werden, die nicht nur Mitglieder des Bundeskaders sind, sondern ebenfalls besondere Erfolge vorweisen können, wie u.a. mehrfache WM-Teilnahmen sowie deutsche und Europameistertitel. In 2026 steht eine Neuauflage des Lehrgangs an.

Ausblick auf 2026

Turniere

Für die aktiven Sportler ist wiederum die Teilnahme an diversen Technikturnieren geplant. Je nach entsprechendem Leistungsstand stehen dabei Turniere auf regionaler und Bundesebene sowie Weltranglistenturniere im Ausland auf dem Plan.

Lehrgänge & Prüfungen

Auch in 2026 planen wir wieder - je nach Leistungsstand und Ausrichtung der Sportler und Trainer - den Besuch von Lehrgängen auf Landes- und Bundesebene sowie auch die Teilnahme an Ausbildungsangeboten durch den Weltverband. Sowohl im Bereich Taekwondo wie auch im TKDD sind im Verlauf des Jahres in Tornesch jeweils zwei bis drei Schülergradprüfungen (Kup-Prüfungen) geplant.

Entwicklung der Abteilung

Bei einem gegenüber Ende 2025 insgesamt vergleichbaren Trainingsangebot, wollen wir insbesondere den Zweikampfbereich wieder auszubauen und den Bereich des Kinder- und Jugendtrainings auf weitere Schultern zu verteilen. Zahlenmäßig wird in allen Bereichen ein moderates Mitgliederwachstum angestrebt.

Lehrgänge

Im Mai geht die zweite Auflage unseres Technikintensivlehrgangs mit identischem Referententeam an den Start. Im März und September sind wir Ausrichter von zwei Landesbreitensportlehrgängen mit dem Schwerpunkt Selbstverteidigung (Modern Taekwondo Hosinsul), bei denen jeweils einer unserer Trainer einer der beiden Referenten ist.