



Sportabzeichengruppe

Wir haben 2025 mit 170 Sportabzeichenabnahmen (74x Jugend + 96x Erw.) erneut den 1. Platz im Bereich des Kreissportverbandes Pinneberg, vor der Halstenbeker Turnerschaft mit 154 Abnahmen, erreicht!

Super und vielen Dank vom Sportabzeichen Team im TuS Esingen!

Um dieses zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „**Ausdauer**“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen, 20 km Fahrradfahren, 7,5km walken in ca. 60 Minuten oder auch, für wanderfreudige Absolventen, 2 Std. Walken ohne KM-Begrenzung, Walkingabzeichen 3
- Kugelstoßen in der Sparte „**Kraft**“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Bei „**Koordination**“ wird u. a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „**Schnelligkeit**“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen.

Der Sparkassen und Giroverband wird auch 2026 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten.

Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse.

2025 haben wir 12 Teams (2x TT, 2x LA, 1x Handball, 3x Volleyball., 1x Jederm., 1x Lauftreff, 1x Fitness Gr. Josten und als Gäste die Fitnessgruppe SCPinneberg zum Wettbewerb angemeldet.

Außerdem sind wir zum Vereinswettbewerb 2025 angemeldet.

Also, das Mitmachen im Team und für den Verein lohnt sich!

**Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am
Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206 od.
017692251350) ansprechen.**

Einen besonderen Dank an unsere „Dauerbrenner“:

Monika Neumann 44x, Florian Neumann 30x, Britta Liebold 24x, Dr. Detlef Werner 27x, Uwe Kühl 26x, Heike Ebert 23x, Klaus Buttler 22x, Kerstin Holst und Bärbel Josten 20x, Gerrit Wiens u. Antje Kramer 19x, Andrea Eckert 18x, Heike Ebner u. Jochen Lohies 17x, Rainer Eckert u. Rüdiger Holst 15x und 20 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!

Im sehr gut besuchten Sportheim wurden die Urkunden am Freitag, 09.01.2026 überreicht. Anschließend haben wir bei Currywurst und einem kühlen Getränk auf das Sportabzeichen Jahr 2025 angestoßen.

**Unsere sportlichen Erfolge werden wir 2026 wiederholen.
Wir wollen die 200 Sportabzeichen erreichen!**

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens. Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Denkt daran, das Sportabzeichen kann im Bonusprogram der Krankenkassen eingereicht werden.

Weitere Infos:

ruediger.holst@gmail.com,
www.deutsches-sportabzeichen.de
www.ksv-pinneberg.de

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 17.06. bis 07.10.2026)
von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2026

**Euer SportabzeichenTeam im
TuS Esingen**