

## Bericht der Gymnastik- und Gesundheitsabteilung

In den beiden Abteilungen lief es im Jahr 2023 sehr gut. Die Stunden werden von den Teilnehmer/ Teilnehmerinnen gut angenommen. Es ist für jeden etwas dabei, denn wir bieten sowohl morgens und auch abends Gymnastik- und Gesundheitsstunden an. Leider hat uns in diesem Jahr Ina verlassen. Sie hat bei uns Yoga am Abend angeboten, aber auch für diese Stunde wurde jemand neues gefunden, was uns natürlich freut, da die Stunde nicht wegfallen musste. Auf ein neues sportliches Jahr 2024.

Bärbel Josten