

## Bericht der Gymnastik- und Gesundheitsabteilung

In den beiden Abteilungen lief es im Jahr 2022 endlich wieder für uns alle ganz normal beim ausüben unserer Sportstunden. Nicht nur ich habe mich darüber gefreut, sondern auch unsere Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Wenn sich auch einige Sportler im Jahr davor noch nicht so recht getraut hatten, wieder mit vielen anderen in einem Raum Sport zu treiben, so waren sie in diesem Jahr alle wieder dabei. Wir waren alle sehr glücklich darüber, gemeinsam wieder Sport treiben zu dürfen.

Leider haben uns in diesem Jahr Steffi und Joana verlassen, da sie sich beruflich verändern wollten. Aber auch hier wurden schnell neue Übungsleiterinnen für ihre Stunden gefunden, was uns natürlich sehr freut, da auch hier keine Stunden wegfallen mussten.

Bärbel Josten