



Sportabzeichengruppe

Wir haben 2022 mit 182 Sportabzeichen Abnahmen (77x Jugend + 105x Erw.) das Ergebnis von 2021 weit übertroffen!

Im Bereich des Kreissportverbandes Pbg. sind wir, vor der Halstenbeker Turnerschaft mit 149 Abnahmen, wieder Spitze.

Super und vielen Dank vom Sportabzeichen Team im TuS Esingen!

Um dieses zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „**Ausdauer**“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen, 20 km Fahrradfahren, 7,5km walken in ca. 60 Minuten oder auch, für wanderfreudige Absolventen, 2 Std. Walken ohne KM-Begrenzung, Walkingabzeichen 3
- Kugelstoßen in der Sparte „**Kraft**“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Bei „**Koordination**“ wird u. a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „**Schnelligkeit**“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen.

Der Sparkassen und Giroverband wird auch 2023 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten.

Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse.

2016 gewann unser Lauffreud, 2017 Bärbel Josten mit ihrer Fitnessgruppe und 2018 +2021 die Tischtennis Kids von Renate Hilmer, die Leichtathletik Jugend und Erwachsenen waren ebenfalls mit je 500,00€ bei den Gewinnern.

Außerdem haben wir 2018 beim Vereinswettbewerb des LSV 200,00€ gewonnen und diesen Erfolg 2020 mit 100,00€ für die Vereinskasse wiederholt!

2022 haben wir 10 Teams (2x TT, 2x LA, 2x Handball, 1x Volleyb., 1x Jederm., 1x Lauffreiw., 1x Fitness Gr.Josten) und den Verein zum Wettbewerb angemeldet.

Also, das Mitmachen im Team und für den Verein lohnt sich!

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

Einen besonderen Dank an unsere „Dauerbrenner“:

Monika Neumann 44x, Britta Liebold 21x, Gerrit Wiens u. Antje Kramer 16x, Bärbel Dr. Detlef Werner 24x, Uwe Kühl 23x, Kerstin Holst und Bärbel Josten 17x und 20 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!

Im sehr gut besuchten Sportheim wurden die Urkunden am Freitag, 13.01.2023 überreicht. Anschließend haben wir bei Currywurst und einem kühlen Getränk auf das Sportabzeichen Jahr 2023 angestoßen.

Unsere sportlichen Erfolge wollen wir in 2023 wiederholen.

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens. Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Infos. und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206,

ruediger.holst@gmail.com,

www.deutsches-sportabzeichen.de

www.ksv-pinneberg.de Sportabzeichen

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 03.05.2023 bis zu den Herbstferien) von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison 2023

**Euer SportabzeichenTeam im
TuS Esingen**