



## Sportabzeichengruppe

Wir haben unser Ergebnis von 2019(201), mit 141 Sportabzeichenabnahmen (76x Jugend + 65x Erw.) 2020 nicht erreicht! Dieses Ergebnis spiegelt sich aber im gesamten KSV-Bereich wieder, da coronabedingt viele Sportabzeichenabsolventen sehr zurückhaltend waren.

### **Wir sind trotzdem wieder Spitze im KSV!! Vielen Dank!**

Um das Sportabzeichen zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „**Ausdauer**“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen an, eine Strecke von 20 km Fahrradfahren, 7,5km walken in ca. 60 Minuten oder auch, für wanderfreudige Absolventen, 2 Std. Wandern ohne KM-Begrenzung
- Kugelstoßen in der Sparte „**Kraft**“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Um die Disziplin „**Koordination**“ zu erfüllen, wird u. a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „**Schnelligkeit**“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen.

Alle Sportabzeichenbedingungen könnt Ihr Euch unter [www.sportabzeichen.de](http://www.sportabzeichen.de) ansehen.

Der Sparkassen und Giroverband wird auch 2021 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten. Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse. 2016 gewann unser Lauftreff, 2017 Bärbel Josten mit ihrer Fitnessgruppe und 2018 +2019 haben die Tischtennis Kids von Renate Hilmer beim Wettbewerb gewonnen.

Außerdem haben wir 2018 beim Vereinswettbewerb des LSV 200,00€ gewonnen und diesen Erfolg 2020 mit 100,00€ für die Vereinskasse wiederholt!

Bei der Auslosung zum Teamwettbewerb waren wir 2020 ebenfalls wieder erfolgreich!!

40 Teams wurden unter 251 eingesandten Meldungen, innerhalb des LSV Schleswig-Holstein, ausgelost.

Die Fitnessgruppe von Bärbel Josten und die Leichtathletik Jugend, mit den Trainern Michael Ammann, Joachim Borstelmann und Dirk Junge, haben jeweils 500,00€ gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch!

## **Also, das Mitmachen im Team und für den Verein lohnt sich!**

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

Einen besonderen Dank, wie in jedem Jahr, an unsere „Dauerbrenner“:

Monika Neumann 39x, Friedrich Ohm 37x, Dr. Detlef Werner 22x, Uwe Kühl 21x, Susanne Müller 20x , Kerstin Holst und Bärbel Josten 15x, 22 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

### **Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!**

Der Erfolg sollte natürlich auch am 08.01.2021 gekrönt werden. Aber leider musste dieser Termin aus bekannten Gründen abgesagt werden.

Die Urkunden haben wir deshalb an die Übungsleiter verteilt, die sie dann innerhalb der Übungseinheiten ausgegeben haben. Rüdiger hat etwas für seine Gesundheit getan und einen großen Teil per Rad verteilt. Die restlichen Urkunden liegen auf der Geschäftsstelle zur Abholung bereit.

### **Unsere sportlichen Erfolge wollen wir in 2021 wiederholen.**

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens. Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

### **Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.**

Infos und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206, [ruediger.holst@gmail.com](mailto:ruediger.holst@gmail.com), oder in der Geschäftsstelle erhalten.

Weitere Informationen findet Ihr unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de).

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 05.05.2021 bis zu den Herbstferien) von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim.

## **Wir freuen uns auf eine erfolgreiche, coronafreie Sportabzeichensaison 2021**

**Euer Sportabzeichen-Team im TuS Esingen**