



Sportabzeichengruppe

Leichtathletiksparte

Wir haben unser Ergebnis von 2018(211) mit 206 Sportabzeichenabnahmen 2019 nicht ganz erreicht!

Dennoch sind wir Spitze im KSV Pinneberg

Vielen Dank!

Um das Sportabzeichen zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „Ausdauer“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen, eine Strecke von 20km Radfahren nach vorgegebener Zeit an.
- Kugelstoßen in der Sparte „Kraft“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Um die Disziplin „Koordination“ zu erfüllen, wird als 2. Alternative u.a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „Schnelligkeit“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen mühelos zu erreichen.

Alle Bedingungen für das Abzeichen könnt Ihr Euch unter www.sportabzeichen.de ansehen.

Zusätzlich wird der Sparkassen und Giroverband auch 2020 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten.

Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse.

2016 gewann unser Lauffreund, 2017 Bärbel Josten mit ihrer Fitnessgruppe und 2018 haben die Tischtennis Kids von Renate Hilmer beim Wettbewerb gewonnen.

Außerdem haben wir 2018 beim Vereinswettbewerb des LSV SH teilgenommen und

200,00€ gewonnen. Dieser Wettbewerb wird, nach einem Jahr Pause, 2020 erneut vergeben.

Also, das Mitmachen im Team lohnt sich!

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

1.Termin: am Samstag, 09.05.2020 ab 13:00h

Einen besonderen Dank, wie in jedem Jahr, an unsere „Dauerbrenner“:

Monika Neumann 38x, , Friedrich Ohm 36x, Dr. Detlef Werner 21x, Uwe Kühl 20 und 22 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!

Der Erfolg wuredel selbstverständlich gekrönt!

Am 10.01.2020 haben wir die Urkunden den Teilnehmern im sehr gut besuchten Sportheim überreicht und die sportlichen Erfolge gemeinsam bei einem gemütlichen Beisammensein gefeiert.

Das Sportabzeichen, egal ob Gold, Silber oder Bronze, wird von den Krankenkassen im Rahmen des Bonusprogrammes anerkannt!

Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Auch Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Infos und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206, ruediger.holst@gmail.com, oder in der Geschäftsstelle erhalten.

Weitere Informationen findet Ihr unter www.deutsches-sportabzeichen.de.

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab13.05.2020), auf dem Sportplatz an der Knicktwierte.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Sportabzeichensaison 2020

Euer Sportabzeichen-Team im TuS Esingen