



## **Bericht der Abteilung**

Im Jahr 2019 haben wir in der Abteilung Judo mit unserem „**1. Freundschafts-Randori-Turnier**“ ein neues Kapitel eröffnet.

Erstmals in unserer über 30jährigen Abteilungsgeschichte haben wir selbst ein kleines Turnier für Judoanfänger der umliegenden Vereine im Kreis veranstaltet.

Vier Vereine u.a. aus dem Nordwesten des Hamburger Judo-Verband e.V. (HJV) haben sich mit insgesamt fast 50 Startern in freundschaftlichen Randoris (Übungskämpfen) auf unserer Tatami (Judomatte) gemessen.

Neben unseren Judoka starteten Kinder der Altersklassen U10, U12 und U15 des Wedeler TSV, SV Henstedt-Ulzburg e. V. und TuS Appen von 1947 e.V..

Unser besonderer Dank gilt an dieser Stelle allen Helfern aus den teilnehmenden Vereinen, ohne die das Turnier nicht möglich gewesen wäre, sowie natürlich unseren eigenen Judoka und Eltern, die tatkräftig mit angepackt haben!

Im Jahr 2020 soll es eine Fortsetzung geben.

Unser **Training in den drei Trainingsgruppen am Freitag** ist gut besucht.

Derzeit trainiert Janine Lenzing gemeinsam mit Marcel Ewert unsere **Anfänger ab ca. 6 Jahren**.

Die Gruppe der **Fortgeschrittenen Kinder** wird von Niklas Ewert trainiert, den ich (Jens Lenzing) als Co-Trainer unterstütze.

Das **Anwendungstraining am Mittwoch, das Training für die fortgeschrittenen Jugendlichen freitags, sowie das Erwachsenentraining am Mittwoch**, wird durch mich (Jens Lenzing) geleitet.

In den Gruppen für die älteren Jugendlichen und Erwachsene bieten wir nun auch für ältere (Wieder- und Neu-)Einsteiger eine Möglichkeit an, Judo in einem speziell auf den jeweiligen Leistungsstand angepassten Training zu lernen und/oder sich mit Judo als Breitensport fit zu halten.

**Über weitere Anfragen und Zulauf für die Anfänger- und vor allem auch unsere neue Jugendlichen- und Erwachsenengruppe am Mittwoch würden wir uns auch im Jahr 2020 sehr freuen!**

Neben den erfolgreichen **Kyu Prüfungen** starteten wir mit unseren Judoka auch 2019 auf den **regionalen Wettkämpfen**. So standen das „Bärenturnier“ in Pinneberg, das „Randori-Turnier“ in Tangstedt und der „RellApp Cup“ in Appen auf dem Programm. Unsere Judoka konnten hier so einige Erfolge verbuchen, zu denen wir an dieser Stelle noch einmal gratulieren wollen.

Auch bei der „**Judo Safari**“ in Uetersen waren wir wieder dabei.

Vielen Dank an dieser Stelle für den Einsatz aller Mitglieder und Eltern!

Jens Lenzing - TuS Esingen e.V. - Sparte Judo