

## *Bericht der Gymnastikabteilung*

*Die Gymnastikabteilung gibt es schon seit der Gründung des Vereins. Damals habe ich noch mit einer Gymnastikgruppe auf dem Saal im Gasthaus Mohnke geturnt, wo ein großer Teil davon, sich jeden Donnerstagmorgen bei mir im Vereinsheim bei Gymnastik(mit oder ohne Gerät) fit hält. Viele von diesen Damen können sich noch gut daran erinnern, wie es damals bei Mohnke war. Die Abteilung hat sich in den letzten Jahren enorm vergrößert und das Angebot ist sehr vielfältig geworden.*

*Zunächst wurde in der Abteilung auch Gesundheitssport angeboten, dies änderte sich aber im Juni 2005 mit der Gründung einer selbständigen Gesundheitsabteilung.*

*Man hat zur Zeit die Möglichkeit, sich an drei Vormittagen, zwei Nachmittagen und/oder vier Abenden in der Woche bei Joana, Daniela, Inka, Conny, Henrieke und Bärbel fit zu halten.*

*Bärbel Josten*