



Sportabzeichengruppe

Wir haben unser Ergebnis von 2017(140x) mit 212 Sportabzeichenabnahmen 2018 weit übertroffen!

Damit haben wir erstmals im KSV die Spitze erreicht!!

Vielen Dank!

Um das Sportabzeichen zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „Ausdauer“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen an, eine Strecke von 20km Fahrrad zu fahren oder 7,5km zu walken in ca. 60 Minuten.
- Kugelstoßen in der Sparte „Kraft“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Um die Disziplin „Koordination“ zu erfüllen, wird u. a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „Schnelligkeit“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen.

Alle Bedingungen für das Abzeichen könnt Ihr Euch unter www.sportabzeichen.de ansehen.

Zusätzlich wird der Sparkassen und Giroverband auch 2019 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten. Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse. 2016 gewann unser Lauftreff, 2017 Bärbel Josten mit ihrer Fitnessgruppe und 2018 haben die Tischtennis Kids von Renate Hilmer den Wettbewerb gewonnen.

Herzlichen Glückwunsch zu je 500,00€!

Also, das Mitmachen im Team lohnt sich!

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

Einen besonderen Dank, wie in jedem Jahr, an unsere „Dauerbrenner“:

Monika Neumann 37x, Horst Nerling 35x, Friedrich Ohm 35x, Dr. Detlef Werner 20x, Uwe Kühl 19 und 22 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

Herzlichen Glückwunsch zu Eurer sportlichen Fitness!

Der Erfolg musste natürlich auch gekrönt werden!

Am 11.01.2019 haben wir die Urkunden den Teilnehmern im sehr gut besuchten Sportheim überreicht und die sportlichen Erfolge gemeinsam bei einem gemütlichen Beisammensein gefeiert.

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens. Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Auch Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Infos und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206, ruediger.holst@gmail.com, oder in der Geschäftsstelle erhalten.

Weitere Informationen findet Ihr unter www.deutsches-sportabzeichen.de.

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 08.05.2019 bis zu den Herbstferien) von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Sportabzeichensaison 2019

Euer Sportabzeichen-Team im TuS Esingen