



## Sportabzeichengruppe

Wir haben unser Ergebnis von 2016(91x) mit 140 Sportabzeichenabnahmen 2017 weit übertroffen!

### Vielen Dank!

Um das Sportabzeichen zu erreichen, muss man nicht immer Bestleistungen erbringen. Für jede Disziplin gibt es Alternativen, die jeder erreichen kann:

- In der Gruppe „Ausdauer“ bietet sich als Ersatz für 3.000m Laufen an, eine Strecke von 20km Fahrrad zu fahren oder 7,5km zu walken in ca. 60 Minuten.
- Kugelstoßen in der Sparte „Kraft“, kann mit Standweitsprung ausgeglichen werden.
- Um die Disziplin „Koordination“ zu erfüllen, wird u. a. Seilspringen angeboten.
- 200m Fahrradfahren mit fliegendem Start ist eine Variante in der Disziplin „Schnelligkeit“.

Also, Ihr seht, es gibt genug Möglichkeiten das Sportabzeichen zu erreichen.

Alle Bedingungen für das Abzeichen könnt Ihr Euch unter [www.sportabzeichen.de](http://www.sportabzeichen.de) ansehen.

Zusätzlich wird der Sparkassen und Giroverband auch 2018 einen Wettbewerb für Teams/Mannschaften ausrichten. Seid dabei und gewinnt 500,00€ für die Mannschaftskasse. 2016 gewann unser Lauffreund, 2017 Bärbel Josten mit ihrer Fitnessgruppe und 2018 haben die Tischtennis Kids von Renate Hilmer den Wettbewerb gewonnen.

**Herzlichen Glückwunsch zu je 500,00€!**

**Also, das Mitmachen im Team lohnt sich!**

Für Mannschaftstermine, außerhalb der Abnahme am Mittwoch, bitte Rüdiger (Tel.Nr.: 04122 53206) ansprechen.

Einen besonderen Dank, wie in jedem Jahr, an unsere „Dauerbrenner“:

Elke Pieper, Annegret Egger 43x, Monika Neumann 36x, Horst Nerling 34x, Friedrich Ohm 34 x, Dr. Detlef Werner 19x, Uwe Kühl 18, Jasmin Eichen 15x und 19 Personen mit mindestens 10 erreichten Sportabzeichen.

### **Herzlichen Glückwunsch zu Eure sportliche Fitness!**

Der Erfolg musste natürlich auch gekrönt werden!

Am 19.01.2018 haben wir die Urkunden den Teilnehmern im sehr gut besuchten Sportheim überreicht und die sportlichen Erfolge gemeinsam bei einem gemütlichen Beisammensein gefeiert.

Es muss nicht immer Gold sein, auch Silber und Bronze reichen zum Erwerb des Sportabzeichens. Also scheut Euch nicht das Sportabzeichen „anzugreifen“.

Auch Nichtvereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Infos und Unterlagen könnt Ihr bei Rüdiger 04122/53206, [ruediger.holst@gmail.com](mailto:ruediger.holst@gmail.com), oder in der Geschäftsstelle erhalten.

Weitere Informationen findet Ihr unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de).

Wir treffen uns jeden Mittwoch (ab 16.05.2018 bis zu den Herbstferien) von 18:00h – 19:30h auf dem Sportplatz am Sportheim.

Zusätzlich bieten wir 2 Samstage. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

### **Euer Sportabzeichen-Team im TuS Esingen**

Annegret, Andrea, Bärbel, Dani, Uwe, Simon, Peter und Rüdiger