

# Bericht der Gymnastiksparte des TuS Esingen

Die Gymnastikabteilung gibt es schon seit der Gründung des Vereins. Im Sommer 1985 haben Gabriele Lemke und ich die Gymnastikstunden von Regina KÜchler übernommen. Damals habe ich noch mit einer Gymnastikgruppe auf dem Saal im Gasthaus Mohnke geturnt, wo ein großer Teil davon, sich jeden Donnerstagmorgen bei mir im Vereinsheim bei Gymnastik (mit oder ohne Gerät) fit hält. Viele von diesen Damen können sich noch gut daran erinnern, wie es damals bei Mohnke war. Die Abteilung hat sich in den letzten Jahren enorm vergrößert und das Angebot ist sehr vielfältig geworden.

Zunächst wurde in der Gymnastikabteilung auch Gesundheits-sport angeboten, dies änderte sich aber im Juni 2005 mit der Gründung einer selbständigen Gesundheitsabteilung.

Man hat zur Zeit die Möglichkeit, sich an drei Vormittagen, zwei Nachmittagen und/oder vier Abenden in der Woche bei Joana, Danny und Bärbel fit zu halten.

Hier nun unsere Angebote im Verein:

Montags:	14:30-15:30 Seniorengymnastik	Vereinsheim
	17:00-18:00 Step Aerobic	Vereinsheim
	18:00-18:45 Gymnastik für Damen	Fritz-Reuter-Halle(klein)
Dienstags:	09:00-09:45 Fitnessgymnastik	Vereinsheim
	18:45-19:30 Fitnessgymnastik 1	Schwennesen Halle
	19:35-20:20 Fitnessgymnastik 2	„
	19:30-21:00 Fitness (Zirkeltraining)	F.R.H. (groß)
Mittwochs:	09:00-09:45 Gymnastik für Damen	Vereinsheim
	19:00-19:45 Fitnessgymnastik	F.R.H. (klein)
	19:50-20:35 Karibian-Fitness	F.R.H. (klein)
Donnerstag:	09:00-09:45 Seniorengymnastik	Vereinsheim
	20:00-20:45 Bauch/Beine/Po	F.R.H. (klein)
Freitags:	16:00-17:00 Mama fit – Baby mit	Vereinsheim