

Bericht der Gesundheitsabteilung

Die Gesundheitsabteilung mit ihren vielen verschiedenen Angeboten, präventives Rücken-training, Rücken/Nacken7Sanft, Osteoporose, Poweryoga, hartha-Yoga, Pilates und Qi Gong werden bei uns von unseren Mitgliedern sehr gut angenommen. Mit dem Weggang von Noelle haben wir für die Pilatesstunden in Gaby eine neue sehr nette Kollegin gefunden.

Viele Mit- und Nichtmitglieder nutzen auch gerne das Kursangebot, um in neue Stunden rein zu schnuppern. Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ein paar neue Kurse an. Wie zb: Aroha mit Frauke und Balance mit Verena.

Bärbel